

Pais e Mães

Sinais de que o seu filho ou filha é vítima de Bullying.

Adaptado de: <http://www.bullying.co.uk/>

Se suspeita que o seu filho ou filha está no meio de uma situação de bullying, esteja atento aos seguintes sinais de aviso:

- Hematomas e outros sinais de agressão física.
- Têm coisas rasgadas ou perdem-se.
- Está retraído(a), sem falar ou passa tempo sozinho(a) mais do que é habitual para um Adolescente.
- Mudaram os seus hábitos de alimentação: aumento ou diminuição do apetite e mudanças repentinas de peso.
- Mudança na sua conduta, está mais agressivo(a) ou irritável.
- Fica com dores de cabeça, de estomago ou outras dores físicas quando é hora de ir para a escola.
- Voltou a fazer chichi na cama.
- Está preocupado(a) em ir para a escola, liceu ou colégio.
- Foge da escola ou falta às aulas.
- Deixou de estar bem nas suas atividades escolares ou de fazer os trabalhos de casa.
- Diminui o seu rendimento académico.

Pode haver outras razões pelas quais o seu filho ou filha está mostrando os sinais aqui listados. Antes de tirar as suas conclusões, pergunte a si mesmo:

- Há mais alguma coisa que possa estar a perturbar o seu filho ou filha?
- Houve mudanças em casa ou na família?