

Pais e Mães Bullying Homofóbico.

O bullying homofóbico não afecta, apenas, os adolescentes LGBTI. Qualquer pessoa que seja entendida como heterossexual pode ser vítima de bullying homofóbico.

O melhor que pode fazer enquanto pai ou mãe é estar disponível para **ouvir, aceitar, compreender e apoiar**. Para muitos adolescentes é-lhes difícil contar que são vítimas de bullying homofóbico porque ficam com medo do que os outros possam pensar, especialmente a família.

- **Não assumas que o/a seu/sua filho/a é LGBTI só porque no colégio o insultam.** Assegure-se que o/a seu/sua filho/a sente que o respeita, que o valoriza e que o apoia, seja qual for a sua orientação sexual e identidade de género;
- **Converse com o/a seu/sua filho/a** e avalie a melhor forma de abordar a questão com a escola ou com o director/a de turma;
- **Cuide** e aconchegue o/a seu/sua filho/a.