

Pais e Mães

Sinais de que o seu filho ou filha é vítima de Bullying.

Se suspeita que o/a seu/sua filho/a está no meio de uma situação de bullying, esteja atento aos seguintes sinais de aviso:

- Hematomas e outros sinais de agressão física;
- Têm coisas rasgadas ou perdem coisas constantemente;
- Está retraído/a, não fala ou passa mais tempo sozinho/a do que é habitual;
- Mudou os seus hábitos de alimentação - aumento ou diminuição do apetite e oscilações repentinas de peso;
- Mudança repentina da sua conduta, está mais agressivo/a ou irritável;
- Fica com dores de cabeça, de estômago ou outras dores físicas quando é hora de ir para a escola;
- Voltou a fazer chichi na cama;
- Mostra preocupação/ansiedade em ir para a escola, liceu ou colégio;
- Foge da escola ou falta às aulas;
- Deixou de estar bem nas suas atividades escolares ou de fazer os trabalhos de casa;
- Diminui o seu rendimento académico.

Poderão haver, ainda, outros factores pelas quais o/a seu/sua filho/a mostra alguns dos sinais acima mencionados. Antes de tirar as suas conclusões, pergunte a si mesmo:

- Há mais alguma coisa que possa estar a perturbar o/a seu/sua filho/a?
- Houve mudanças em casa ou na família?