

## Pais e Mães

### Alguns pais preferem falar primeiro.

Ocasionalmente, alguns **pais dão-se conta que o/a seu/sua filho/a é LGBTI**, antes dele/a mesmo/a.

O que vários jovens LGBTI dizem que gostariam de ter ouvido dos seus pais é algo deste género:

- “Desde há algum tempo que sinto que talvez sejas gay ou lésbica. Se o és, quero apenas que saibas que nada muda o meu amor por ti. Eu ainda preciso de aprender mais sobre o tema para poder ajudar-te da melhor maneira a teres uma vida feliz. Sejas ou não homossexual, eu amo-te, **e sempre que quiseres** se quiseres, podemos conversar”.
- Em algumas famílias, por vezes, pode ser melhor escrever este tipo de pensamentos antes de conversar, com o nervosismo do momento pode ser difícil encontrar as palavras correctas e pode ser mal interpretado.
- Se o/a seu/sua filho/a não pressione. Mas recorde-o/a que está disponível para o/a ouvir. Lembre-se, os/as jovens que parecem mais tranquilos/as e seguros da sua sexualidade podem sentir-se incomodados em aceitar este aspecto de si mesmos.