

Pais e Mães

O que se passa comigo?

- **Demore o tempo que precisar, no início, provavelmente, não será fácil para si.**
Ter um/a filho/a LGBTI é um processo diferente do habitual e às vezes difícil, mas com o tempo irá dar-se conta que ele/a é a mesma pessoa que viu crescer desde que nasceu. Não se apresse ou pressione para querer saber o que fazer para aceitar sem problemas, isso leva o seu tempo.
- Procure informação, leia e trate de conversar com outras pessoas que tenham passado pela mesma situação. **Mas atenção, nem toda a informação disponível na internet é verdadeira! Procure páginas e sites fidedignos!**
- Se necessário **procure a ajuda de um profissional.**
- **O mais importante desde o início é que o/a seu/sua se sinta apoiado por si.** Apesar da sua dificuldade inicial, preocupe-se que ele/ela sinta o seu carinho incondicional. Não tenha medo de fazer perguntas sobre as coisas que não sabe, para que juntos possam descobrir as respostas.
- **Faça o seu trabalho.** Apoie o/a seu/sua filho/a e procure informação útil.