

Amigos/as e Companheiros/as Como apoiar um amigo ou companheiro LGBTI?

- **Entende que é comum.** Provavelmente, não há ninguém que não conheça uma pessoa LGBTI. O que acontece é que muitas pessoas não sabem que a pessoa o é, mas cada vez mais é comum as pessoas LGBTI assumirem aos seus familiares e amigos que o são.
- Aceitando que talvez demorará **tempo a aceites a ideia**. Provavelmente, ao início sentirás que tudo mudou e que a nova situação é muito estranha, mas se mantiveres a amizade como teu/tua amigo/a ou amiga constatarás com o tempo que é a mesma pessoa que sempre foi.
- **Escuta, sem julgar**, o que o teu/tua amigo/a ou amiga te quer contar. Muitas vezes, no princípio é difícil escutar um/a amigo/a ou amiga dizer que é LGBTI, sem que faças críticas a esse respeito. Deixa que o teu/tua amigo/a ou amiga se expresse contigo. Atrave-te a colocar as tuas dúvidas, para que ele/ela ou ela as possa esclarecer.
- **Acredita e confia na/o tua/teu amiga/o ou amigo**. Ele/a demorou muito tempo a perceber o que se passa e a saber quem é, por isso confia no que te conta.
- **Altera a forma como o/a trata**. Se o teu/a amigo/a te conta que é Transexual, por exemplo, e te pede que o/a passes a chamar pelo seu novo nome, tenta fazê-lo. Apesar de às vezes te esqueceres, aos poucos e poucos irás acostumar-te à situação e ele/ela sentirá que o/a aceitas como é.
- **Respeita a confidencialidade**, se o/a teu/tua amigo/a te pede para não contares a ninguém sobre a sua orientação sexual ou identidade de género, não contes mesmo. Ele/a confiou em ti e tu deves aceitar, respeitar e compreender que ele/ela saberá quando e onde será adequado que os outros saibam.