

Adolescentes e Jovens LGBTI

Como confronto a minha Sexualidade com os outros?

- **Não pressuponhas** que conheces a forma como os outros reagirão quando lhes contares. Em mais de uma ocasião terás surpresas. Pensa e trata de imaginar da melhor maneira de decidir sobre cada passo.
- **Lembra-te** que contar a tua orientação sexual será um processo contínuo. Irás fazê-lo muitas vezes a diferentes tipos de pessoas e em diversos ambientes e circunstâncias.
- **Compreende** que os teus amigos e família necessitam de tempo para aceitar o que lhes vais contar. A ti também levou tempo para entender e aceitar, agora é a vez deles.