

Adolescentes e Jovens LGBTI

Perguntas sobre a tua Sexualidade.

O que é a Homossexualidade?

É a atração emocional, romântica e/ou sexual por pessoas que têm o mesmo sexo. Muitas pessoas preferem falar em Lésbicas (no caso das mulheres) e Gays (no caso dos homens) e pode ser verificada em seres humanos tal como em animais.

É normal ser gay ou lésbica?

A Homossexualidade é completamente normal. A Homossexualidades sempre existiu na Humanidade e as pessoas gays e lésbicas sempre foram parte da sociedade, de todas as etnias, níveis socioeconómicos e educacionais.

A Homossexualidade não é considerada uma doença nem do indivíduo, nem da sociedade, mas é uma forma de desenvolvimento da sexualidade de cada um.

O que é a Bissexualidade?

É a atração romântica, emocional e/ou sexual quer por pessoas do mesmo sexo biológico, quer do sexo oposto. A Bissexualidade é completamente normal e sempre existiu na Humanidade. As Lésbicas, Gays e Bissexuais sempre fizeram parte da sociedade, de todas as etnias, níveis socioeconómicos e educacionais.

Aquando a questão de que se um bissexual tem atracção igual pelos dois sexos ou se há uma predominância, depende de pessoa para pessoa. Dentro da bissexualidade temos, ainda, um segmento mais específico que são os ambissexuais, pessoas que não estabelecem uma preferência entre os sexos.

O que é a Transexualidade?

"Transexualidade" refere-se à condição do indivíduo que possui uma identidade de gênero diferente da designada ao nascimento e apresenta uma sensação de desconforto ou impropriedade em relação ao seu sexo anatómico, manifestando o desejo de viver e ser aceito como sendo do sexo oposto. Comumente, os homens e as mulheres transexuais optam por transição para o gênero oposto através de intervenção médica

O que significa Intersexo?

"Intersexo" é o termo comumente usado para designar uma variedade de condições em que uma pessoa nasce com uma anatomia reprodutiva ou sexual que não se encaixa na definição típica de sexo feminino ou masculino. Por exemplo, uma pessoa pode nascer com uma aparência exterior feminina mas com anatomia interior maioritariamente masculina. Ou nascer com genitais que se situam algures entre o feminino e o masculino – por exemplo, uma rapariga pode nascer com um clitóris visivelmente grande ou com ausência de abertura vaginal e um rapaz pode nascer com um pênis anormalmente pequeno ou com um escroto dividido e com formato mais semelhante a lábios vaginais. Ou ainda, uma pessoa pode nascer com uma variedade genética em que algumas das suas células têm cromossomas XX e outras cromossomas XY.

A Homossexualidade e a Bissexualidade são doenças mentais?

A Homossexualidade e a Bissexualidade não são doenças mentais. Os mais diversos estudos mostram que as pessoas Homossexuais e Bissexuais não têm nem mais, nem menos doenças mentais do que as pessoas Heterossexuais. Algumas pessoas podem sofrer de doenças mentais (ex: depressão) não pela sua orientação sexual mas antes pela pressão social e a discriminação a que estão sujeitas.

A comunidade médica é unânime ao afirmar que nenhuma orientação sexual é doença. Em 1973, a Associação Americana de Psiquiatria retirou a palavra da lista de transtornos mentais ou emocionais e a decisão foi seguida por todas as entidades de psicologia e psiquiatria no mundo. Mas só a 17 de Maio de 1990 é que a OMS (Organização Mundial de Saúde) retirou a homossexualidade da lista de doenças mentais do Código Internacional de Doenças, sendo essa data a partir de então celebrada como o Dia Internacional Contra a Homofobia e Transfobia.

Podem as pessoas Gays, Lésbicas, Bissexuais, Transexuais e Intersexo ter uma relação amorosa duradoura?

Sim. Muitas pessoas LGBTI, tal como as pessoas heterossexuais, podem ter, ou não relações duradouras. Muitas vezes, e devido à rejeição da sociedade por este tipo de relações, os casais optam por se resguardar e não serem vistos em público.

Quando é que as pessoas Gays, Lésbicas, Bissexuais e Transexuais dão conta que o são?

Nós podemos dar-nos conta da nossa orientação sexual e da identidade de género em qualquer momento da nossa vida. Alguns, simplesmente, crescem já o sabendo e outros dão-se conta mais tarde (na sua Adolescência ou por volta dos 20 anos, por exemplo).

Onde trabalham as pessoas LGBTI?

Nos mesmos sítios que as pessoas Heterossexuais. As pessoas LGBTI podem trabalhar em qualquer parte onde possam usar os seus talentos e aptidões. A orientação sexual e a identidade de género não têm nada a ver, nem limita em nada, as competências no desempenho de um trabalho.

Os Homens Gays são femininos e as Mulheres Lésbicas masculinas?

As pessoas LGBTI são variadas na sua forma de vestir e de estar, tal como as pessoas Heterossexuais. Existem pessoas LGBTI que são como os estereótipos mostram, mas outras não se identificam com esse modelo. Por outro lado, muitos homens femininos e mulheres masculinas são Heterossexuais. Ou seja, a orientação sexual não tem uma relação directa com a forma de ser, estar e vestir.